

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

Утверждаю
Ректор АНО ДПО

«Центральный многопрофильный институт»

Х. Тамбиев



Х. Тамбиев

10.01.2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Детский фитнес инструктор».

Цель – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей – специалисты со средним и высшим профессиональным образованием

Срок обучения: 504 часа.

Форма обучения: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	Нормативно-правовая база фитнес-услуг	40	20	20	Тест
2.	Теория и методика физической культуры	48	20	28	Тест
3	Психология развития ребёнка	46	20	26	Тест
4.	Детская физиология и гигиена	40	20	20	Тест

5.	Основы и способы оказания первой помощи	42	22	20	Тест
6.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	46	26	20	Тест
7.	Теория фитнес-тренировки	45	25	20	Тест
8.	Организация занятий по физической культуре на основе детского фитнеса	36	16	20	Тест
9.	Методика проведения занятий с использованием фитболов	44	20	24	Тест
10.	Занятия с элементами классической и степ-аэробики	38	20	18	Тест
11.	Функциональная тренировка	38	20	18	Тест
12.	Занятия с использованием игровой и силовой направленности	35	15	20	Тест
	Итоговая аттестация	6	-	6	в соответствии с положением об итоговой аттестации
	Итого:	504	244	260	